



Alte Spiele neu entdecken

Mensch ärgere dich nicht, Monopoly, Memory, Mühle, Mikado ... es gibt so viele schöne alte Spiele, die beim einen oder anderen bestimmt Kindheitserinnerungen wach werden lassen und die Kinder auch heute noch begeistern.

Gemeinsam backen oder kochen

Man kann entweder in Kochbüchern oder im Internet nach interessanten Rezepten für Gerichte – auch aus anderen Ländern – suchen, fast vergessene Lieblingsessen aus der Kindheit nachkochen, oder sich auch einfach einmal an der Herstellung ganz alltäglicher Nahrungsmittel wie Brot, Nudeln, Eiscreme oder Ketchup versuchen.

Tiere beobachten

Es müssen nicht immer Knut oder Flocke sein – jeder Zoo hat viel zu bieten. Man kann das eine oder andere süße Tierbaby finden oder sich an der Robbenfütterung freuen. Wildparks sind ebenfalls ein gutes Ausflugsziel, um Tiere zu beobachten.

Gemeinsam etwas basteln

Vogelhäuschen, Perlenketten, Adventskalender, Post-/ Geburtstagskarten, selbst bemalte T-Shirts, Foto-Collagen ... es gibt unendlich viele Dinge, die man ganz einfach selbst machen kann.

Ausflug in den Wald

Ein Wald hat außer Laub und frischer Luft noch viel mehr zu bieten. Man kann auch, ausgerüstet mit dem entsprechenden Fachbuch, Vogelstimmen zuordnen, Pilze suchen, Esskastanien sammeln oder nachschauen, an welchem Baum man da eigentlich gerade vorbeigegangen ist.

Abenteuerspielplatz

Ein Besuch auf dem Abenteuerspielplatz lohnt sich immer! Man kann dort nach Herzenslust klettern, an Seilen schwingen, Trampolin springen, Seilbahn fahren oder geheimnisvolle Dschungellandschaften erkunden.

Ein Picknick machen

Eine große Decke, etwas zu essen und zu trinken und vielleicht ein Federballspiel oder einen Fußball – mehr braucht man kaum, um einen sonnigen Tag zu genießen. Und wenn es wider Erwarten doch regnet, wird die Decke einfach im Wohnzimmer ausgebreitet.

Zusammen im Garten arbeiten

Vermeintlich unspektakuläre, alltägliche Dinge wie Rasen mähen, Blumen/Gemüse pflanzen, Obst pflücken oder Unkraut jäten machen zu zweit gleich viel mehr Spaß!

Abenteuer Barfußgehen

Um verschiedene Untergründe bewusst mit den Füßen wahrzunehmen, kann man sich einen Fühlpfad selbst bauen. Einfach Sand, Kies, Laub, Wasser, Schlamm im Garten (eventuell auf einer ausgelegten Plane) verteilen und mit verbundenen Augen darüber gehen. Es ist ganz schön schwierig zu erraten, worüber man da gerade läuft...

Zaubern

Zauberei und Magie sind wieder voll im Trend. Im Internet oder in Büchern finden sich tolle Anleitungen zum Zaubern für Zuhause. Es gibt auch Zauberkästen, die alles, was man braucht, schon enthalten.

Mehr Tipps

Auf kindgerechten Internetseiten kann man sich viele Anregungen zu Spielen holen oder lustige Spiele machen, z.B. bei www.maus.de, www.löwenzahn.de, www.kindernetz.de.