



## **Radtour**

Mit dem Fahrrad lässt sich wunderbar die Gegend erkunden. Vorher kurz den Reifendruck prüfen und vielleicht noch die Kette ölen, Helm auf – schon kann es losgehen. Man kann die Tour auch mit einem Picknick verbinden oder den Fotoapparat mitnehmen und an besonders schönen Punkten Bilder knipsen.

## **Wandern**

Einen Spaziergang finden Kinder oft langweilig. Eine Wanderung dagegen kann richtig spannend sein, zum Beispiel auf einem Naturlehr- oder Bewegungspfad im Wald, im Felsenmeer oder am Fluss entlang.

## **Fußball, Frisbee oder Federball**

Fußball, Federballspiel oder Frisbeescheibe – damit kann man fast überall im Freien aktiv sein. Auf zum nächsten Bolzplatz oder einer größeren Wiese und der Spaß kann beginnen.

## **Besuch einer Sportveranstaltung**

Ob Basketball, Eishockey, Pferderennen oder Fußballspiel – wer sportbegeistert und vielleicht auch Fan eines bestimmten Vereins ist, der wird bei einem Spiel „seiner“ Mannschaft große Freude haben.

## **Minigolf/ Billard**

Konzentration und eine ruhige Hand sind gefragt, wenn es den Golfball oder die Billardkugel einzulochen gilt. Es ist überhaupt nicht schlimm, wenn man kein Profi im Umgang mit Schläger und Queue ist. Was zählt, ist der Spaß daran, etwas Neues auszuprobieren. Und wer weiß? Vielleicht entdeckt der eine oder andere bei sich ein völlig ungeahntes Talent?

## **Badminton/Squash/Tennis spielen**

Vor allem im Winter, wenn es draußen zu kalt für Federball oder den Tennisplatz ist, bieten sich als „Ersatz“ Squashhallen und Racketcenter an.

## **Tanzen lernen**

Es muss nicht gleich ein teurer Tanzkurs sein. Auch im Internet oder Fachbüchern zum Thema Tanzen lassen sich Schrittfolgen und Choreographien zum Nachtanzen finden.

## **Bowling**

Alle zehn Kegel mit nur einem einzigen Wurf umzupflügen – das ist das Hauptziel von Groß und Klein beim Bowlen. Manche Bahnen bieten auch Besonderheiten wie Bowlen zu Discomusik an.

## **Schlittschuhlaufen**

Im Winter haben viele Städte große Eisbahnen angelegt, auf denen jeder sein Können präsentieren oder einfach nur fröhlich auf Kufen dahinschlittern kann. Oft werden dort auch Kindernachmittage, Eisdiscos oder andere besondere Aktivitäten angeboten. Eine Alternative zu den Flächen unter freiem Himmel sind Eissporthallen, die man auch im Sommer nutzen kann.

## **Inlineskaten**

Bei schönem Wetter lässt sich die nähere Umgebung wunderbar mit acht Rollen unter den Füßen erkunden. Einige Städte veranstalten regelmäßig auch Inliner Ralleys. Knie- und Armschoner nicht vergessen!