

MEINE WERTVORSTELLUNGEN

Was für ein Mensch bin ich? Was ist mir wichtig? Was leitet mich in meinem Leben? Mit der folgenden Aufgabe kannst du dir deiner Wertvorstellungen bewusst werden.

Beurteile selbstkritisch, wie bedeutsam die angegebenen Werte für dich persönlich sind.

Vergib dabei Punkte von 1 bis 5.

1 = vollkommen unwichtig 2 = eher unwichtig 3 = unentschieden 4 = eher wichtig 5 = sehr wichtig

Notiere am Ende der Übersicht die fünf Werte, die dir am wichtigsten sind.



Leistung

Wie wichtig ist es mir, ein Ziel zu erreichen und mich dafür anzustrengen?

1 2 3 4 5
○ ○ ○ ○ ○



Besitz

Wie wichtig ist mir ein hohes Einkommen, um wertvolle Gegenstände besitzen zu können?

1 2 3 4 5
○ ○ ○ ○ ○



Zugehörigkeit

Wie wichtig ist mir die Bestätigung, Unterstützung und Anerkennung durch andere?

1 2 3 4 5
○ ○ ○ ○ ○



Unabhängigkeit

Wie wichtig ist es mir, selbst zu bestimmen, wie ich meinen Arbeitsalltag und mein Leben gestalte?

1 2 3 4 5
○ ○ ○ ○ ○



Mitbestimmung

Wie wichtig ist es mir, mich in meinem Umfeld mit eigenen Ideen und Meinungen einbringen zu können?

1 2 3 4 5
○ ○ ○ ○ ○



Kreativität

Wie wichtig ist es mir, selbst etwas Neues herzustellen, zu erfinden oder zu erzeugen?

1 2 3 4 5
○ ○ ○ ○ ○



Aufstieg

Wie wichtig ist es mir, Karriere zu machen und beruflich voranzukommen?

1 2 3 4 5
○ ○ ○ ○ ○



Macht

Wie wichtig ist es mir, Einfluss auf andere Menschen oder Ereignisse zu haben? Wie wichtig ist es mir, Entscheidungen zu treffen, ohne andere zu fragen?

1 2 3 4 5
○ ○ ○ ○ ○



Anerkennung

Wie wichtig ist es mir, dass andere Menschen meine Meinung für so bedeutsam halten, dass sie mich an wichtigen Entscheidungen beteiligen?

1 2 3 4 5
○ ○ ○ ○ ○



Sicherheit

Bereitet mir ein unkalkulierbarer, ungewisser Ausgang Sorgen? Wie wichtig ist mir Beständigkeit und Routine?

1 2 3 4 5
○ ○ ○ ○ ○



Hilfsbereitschaft

Wie wichtig ist es mir, anderen Personen in Notsituationen zu helfen, ihnen unterstützend und beratend zur Seite zu stehen?

1 2 3 4 5
○ ○ ○ ○ ○



Wissbegierde

Wie wichtig ist es mir, neues Wissen zu erlangen und den Dingen auf den Grund zu gehen?

1 2 3 4 5
○ ○ ○ ○ ○



Soziale Beziehungen

Wie wichtig ist es mir, Freunde zu haben und einen engen Kontakt zu ihnen zu pflegen?

1 2 3 4 5
○ ○ ○ ○ ○



Ordnung

Wie wichtig sind mir klare Strukturen und Verhältnisse? Wie bedeutsam ist mir das Einhalten von Regeln und Vorschriften?

1 2 3 4 5
○ ○ ○ ○ ○



Moral

Wie wichtig sind mir ethische Prinzipien, Gerechtigkeit und Fairness?

1 2 3 4 5
○ ○ ○ ○ ○



Verantwortung

Wie wichtig ist es mir, selbstständig zu handeln? Bin ich bereit, die Konsequenzen für mein Handeln zu tragen?

1 2 3 4 5
○ ○ ○ ○ ○



Familie

Wie wichtig ist mir Familie? Möchte ich später selbst gerne Kinder haben?

1 2 3 4 5
○ ○ ○ ○ ○



Wettbewerb

Wie wichtig ist es mir, mich mit anderen Personen zu messen?

1 2 3 4 5
○ ○ ○ ○ ○



Attraktivität

Wie bedeutsam ist es mir, anziehend auf andere Menschen zu wirken?

1 2 3 4 5
○ ○ ○ ○ ○

Dies sind meine fünf wichtigsten persönlichen Werte:

1. Wert: _____

2. Wert: _____

3. Wert: _____

4. Wert: _____

5. Wert: _____